

神の声に耳を傾けるために

Dr. Grant Mullen

<1>

ジャーナルに、次の2つ聖句を書き出してください。

ヨハネ 10:27

ヨハネ 8:47

次に、神機の声聞くことについて、あなたが抱えている心配事、不満、誤解、懸念などをすべて書き出してください。心の中で、それらの心配事をすべてイエス様に渡している自分の姿を思い浮かべてください。そして、この内省の時間を過ごすにあたり、イエスがあなたを導いてくれることを信じてください。

<2>

イエスと弟子たちが5つのパンと2匹の魚で5,000人以上の人々に食事を与えたという物語であるヨハネ6:1-14を読んでください。

その場面に身を置き、想像力を働かせて、物語を生き生きと思い巡らせてください。

どんなふうに見え、どんなふうに関心、どんな匂いがするのか、想像してみましょう。

見たもの、感じたもの、聞いたものを書き出してください。

そして、その物語の中でイエス様ご自身についてあなたに語っておられると感じたことを書き出してみてください。

<3>

イエス様との会話を始めるために、あなたがイエス様に尋ねることができる質問の例をいくつか挙げておきます。

あなたは私についてどのように思っていますか？

私のどんなところが好きですか？

私を見るとき、何が見えますか？

私があなただけを礼拝したり、あなたと静かな時間を過ごしたりするとき、あなたはどのように感じますか？

私の生活の中で、あなたの声聞くことを難しくしているものはありますか？

今日、私に知っておいてほしいことは何ですか？

神様にどんな質問をしてほしいか聞いてみるのもいいでしょう。

そして、あなたの心の中にあることを話してみてください。